

УТВЕРЖДАЮ
 Руководитель ТКОУ школы №29
 г.Усть-Лабинска
 Оганова В.В. ФИО
 Дата: 07.11.2025г



МЕНЮ
 07.11.2025г

Неделя по цикличному меню:1

День по цикличному меню:5

Возрастная категория: 7-11лет

Наименование блюда	Масса порций	Цена,руб	Пищевые вещества			Энергет. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Отбивная из мяса птицы	100	53,66	12,29	13,05	11,16	213
Салат из квашеной капусты	40	6,66	0,4	2,02	2,68	30,69
Пюре картофельное	100	12,74	1,85	2,92	11,9	81,59
Сок фруктовый	200	8	1	0	20,2	84,44
Хлеб пшеничный	30	1,47	2,37	0,3	14,49	64,08
Яблоко	100	13,8	0,4	0,4	9,8	47
Хлеб ржаной	20	0,98	0,94	0,14	9,96	42,8
Итого:	590	90,65	19,25	18,83	80,19	563,6
Обед						
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,29	2,3	2,36	16,56	97,64
Котлета домашняя(свино-говяжья)	100	53,95	15,58	18,43	13,07	275,9
Рагу из овощей	200	25,66	3,58	11,54	19,58	198,3
Компот из сухофруктов	200	3,46	0,56	0,02	21,74	89,78
Хлеб пшеничный	45	2,2	3,56	0,45	21,73	96,12
Хлеб ржаной	20	0,98	0,94	0,14	9,96	42,8
Итого:	765	95,54	26,52	32,94	102,64	800,54