



УТВЕРЖДАЮ:
Руководитель ГКОУ школы №29
г. Усть-Лабинска
Оганова В.В. _____ ФИО
Дата: _____

МЕНЮ
07.11.2025г

Неделя по цикличному меню:1

День по цикличному меню:5

Возрастная категория: 12лет и старше

Наименование блюда	Масса порций	Цена,руб	Пищевые вещества			Энергет. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Отбивная из мяса птицы	100	53,66	12,29	13,05	11,16	213,248
Салат из квашеной капусты	60	7,25	0,59	3,03	4,02	48,04
Пюре картофельное	150	19,11	2,78	4,38	17,85	122,38
Сок фруктовый	200	8	1	0	20,2	84,44
Хлеб пшеничный	40	1,96	3,16	0,4	19,32	85,44
Яблоко	100	13,8	0,4	0,4	9,8	47
Хлеб ржаной	30	1,47	1,41	0,21	14,94	64,2
Итого:	680	105,25	21,63	21,47	97,29	662,5
Обед						
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	11,62	2,87	2,95	20,7	122,08
Котлета домашняя(свино-говяжья)	100	53,95	15,58	18,43	13,07	275,9
Рагу из овощей	250	32,08	4,47	14,42	24,47	247,88
Компот из сухофруктов	200	3,46	0,56	0,02	21,74	89,78
Хлеб пшеничный	30	1,47	2,37	0,3	14,49	64,08
Хлеб ржаной	30	1,47	1,41	0,21	14,94	64,2
Итого:	860	104,05	27,25	38,33	109,41	862,39